



# Cineantropometria

**Prof. Paulo Sergio Chagas Gomes, Ph.D.**

**2020.1**



Visite regularmente o site da disciplina  
<https://gomespscg.wixsite.com/kinantropo>

e-mail: [LabCrossbridges@yahoo.com.br](mailto:LabCrossbridges@yahoo.com.br)

Paulo Sergio Chagas Gomes, Ph.D.

IEFD/UERJ

## Informações

- Estava prova foi aplicada no curso de graduação (Bacharelado e Licenciatura) em Educação Física em Outubro/Novembro de 2020 no Período Acadêmico Emergencial (PAE), oferecido através do Ambiente Virtual Acadêmico da UERJ.
- A prova foi realizada à distância, com consulta livre, condição atípica quando comparada ao formato normal da disciplina, que envolve conteúdo ministrado de forma teórica e prática.
- O tempo médio dispendido pelos alunos para a sua realização foi de 40 min.

## Questão

1

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

As medidas de dobra cutânea abdominal, subescapular e de tríceps devem ser realizadas verticalmente em relação ao eixo longitudinal do corpo.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

2

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

A medida da dobra cutânea é feita a partir da medida da espessura da dupla camada de pele mais tecido adiposo subcutâneo (sem músculo), destacada com os dedos polegar e indicador.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

3

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

Em média, os homens têm maior massa livre de gordura do que as mulheres e as mulheres têm menos massa de gordura do que os homens

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

4

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

Se você estivesse analisando duas curvas de velocidade e na **primeira**, a idade do pico de velocidade de estatura **fosse de 11 anos** e na **segunda fosse de 12 anos**, assumindo que as curvas representassem valores médios para cada sexo, qual você arriscaria dizer que seria de meninas?

**Escolha uma opção:**

- 1. Impossível de dizer, pois ambos amadurecem na mesma época.
- 2. Impossível de dizer. Só se soubéssemos onde nasceram
- 3. Se fosse na Índia, seria a segunda.
- 4. A segunda, pois atingem o pico de crescimento depois dos meninos.
- 5. A primeira, pois as elas atingem o pico de crescimento antes dos meninos.

## Questão

5

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

Identifique todas as medidas usadas nos cálculos do primeiro componente do somatotipo segundo o método de Heath-Carter. (1,0)

**Escolha uma opção:**

- 1. Diâmetros dos úmero e fêmur, dobras cutâneas de tríceps e supraespinal e massa corporal.
- 2. Dobras cutâneas do tríceps, supraespinal, panturrilha medial, abdominal e estatura.
- 3. Dobras cutâneas de tríceps, subescapular e supraespinal e estatura
- 4. Dobras cutâneas de tríceps e subescapular, massa corporal e estatura.
- 5. Dobras cutâneas de tríceps, subescapular e supraespinal e massa corporal

## Questão

6

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

A pesagem hidrostática baseia-se em que modelo de composição corporal?

**Escolha uma opção:**

- 1. No modelo químico de dois compartimentos com a massa corporal total fracionada em massa livre de gordura e densidade corporal.
- 2. No modelo anatômico de dois compartimentos com a massa corporal total fracionada em massa livre de gordura e massa corporal total.
- 3. No modelo anatômico de dois compartimentos com a massa corporal total fracionada em massa muscular livre de gordura e massa óssea.
- 4. No modelo químico de dois compartimentos com a massa corporal total fracionada em massa corporal magra e massa óssea.
- 5. No modelo de dois compartimentos, com a massa corporal total quimicamente fracionada quimicamente em massa de gordura e amassa livre de gordura.

## Questão

7

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

O cálculo da mesomorfia utiliza as medidas antropométricas perímetro de panturrilha, perímetro do braço tenso e flexionado, dobra cutânea de tríceps, dobra cutânea de panturrilha, diâmetro do úmero e do fêmur e estatura.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

8

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

O termo Cineantropometria é derivado dos radicais latinos Kinen, Anthropos e Metren que significam respectivamente Mover, Homem e Medida.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

9

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

▼ Marcar  
questão

⚙ Editar  
questão

A ectomorfia é definida como a gordura relativa do indivíduo.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

10

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

Na curva de velocidade o PHV é o ponto onde o indivíduo atinge a maior velocidade do crescimento. Após este ponto ocorre uma desaceleração do crescimento até o término do crescimento na idade adulta.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

11

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

▶ Marcar  
questão

⚙ Editar  
questão

No estudo da somatotipia pelo método de Heath-Carter, entende-se por endomorfia como:

**Escolha uma opção:**

- 1. Robustez músculo-esquelética e linearidade relativa
- 2. Linearidade relativa
- 3. Desenvolvimento muscular e esquelético e linearidade relativa
- 4. Gordura relativa
- 5. Desenvolvimento muscular e esquelético ou robustez músculo-esquelética

## Questão

12

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

Na medida de estatura, deve-se orientar a cabeça do indivíduo a ser medido em relação ao Plano de Frankfurt que é um plano imaginário que passa pelos pontos anatômicos tragion e orbitale e que deve estar paralelo à superfície da chão.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

13

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

Na curva de velocidade da variável estatura, o **eixo Y** representa o valor em centímetros por ano e o **eixo X** a idade em anos ou meses do indivíduo medido.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

14

Ainda não respondida

Vale 1,0 ponto(s).

🚩 Marcar questão

⚙️ Editar questão

Como você caracterizaria os somatótipos conforme a predominância dos seus componentes

5,0 - 4,5 - 3,0

Escolher...

3,5 - 7,5 - 3,0

Escolher...

4,5 - 5,0 - 2,5

Escolher...

1,3 - 2,5 - 7,0

Escolher...

6,5 - 4,0 - 2,5

Escolher...

4,5 - 4,0 - 4,0

Escolher...

- ✓ Escolher...
- Endomorfo-mesomorfo
- Equilibrado ou central
- Endomorfo dominante
- Ectomorfo dominante
- Mesomorfo dominante
- Mesomorfo-endomorfo

## Questão

**15**

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

As meninas, em média, iniciam seus processos de maturação antes dos meninos, tanto na Índia como no Brasil, África ou EUA.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

**16**

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

A densidade corporal é calculada pela razão da massa corporal (em kg) dividida pela estatura (em cm).

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

17

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

▼ Marcar  
questão

⚙ Editar  
questão

### Indicadores de idade biológica e instrumentos

Maturação Morfológica

Escolher...

Maturação Sexual

Escolher...

Maturação Óssea

Escolher...

✓ Escolher...

Curvas de Velocidade de Crescimento

Características Sexuais Secundárias

Raio-X de Punhos e Mãos

## Questão

18

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

Se você estivesse analisando duas curvas de velocidade e na **primeira**, a idade do pico de velocidade de estatura **fosse de 11 anos** e na **segunda fosse de 12 anos**, assumindo que as curvas representassem valores médios para cada sexo, qual você arriscaria dizer que seria de meninas?

**Escolha uma opção:**

- 1. Se fosse na Índia, seria a segunda.
- 2. A segunda, pois atingem o pico de crescimento depois dos meninos.
- 3. A primeira, pois as elas atingem o pico de crescimento antes dos meninos.
- 4. Impossível de dizer. Só se soubéssemos onde nasceram
- 5. Impossível de dizer, pois ambos amadurecem na mesma época.

## Questão

19

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

O somatotipo de uma pessoa é a descrição numérica do físico em termos de forma (principalmente) e composição corporal, independente de idade, tamanho e sexo.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

20

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

▼ Marcar  
questão

⚙ Editar  
questão

Relacione o momento da maior velocidade da variável de desempenho com o PHV  
(pico da velocidade de crescimento em estatura)

Flexibilidade

Escolher...

Potência Membros Inferiores

Escolher...

Velocidade Movimento (braços)

Escolher...

Força Isométrica

Escolher...

Velocidade (corrida - shuttle run)

Escolher...

✓ Escolher...

Depois do PHV

Antes do PHV

## Questão

21

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

A densidade corporal é calculada pela razão da massa corporal (em kg) dividida pela estatura (em cm).

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

22

Ainda não respondida

Vale 1,0 ponto(s).

▼ Marcar questão

⚙ Editar questão

Na predição da densidade corporal de um indivíduo, a densidade é determinada a partir da:

**Escolha uma opção:**

- 1. Relação da massa corporal pelo volume corporal. Assim, é necessário que se saiba a massa corporal medida dentro da água, o volume residual do indivíduo, o volume de ar no trato gastrointestinal e a densidade da água, que varia com a sua temperatura.
- 2. Relação da massa de gordura pelo volume corporal. Assim, é necessário que se saiba a massa corporal medida fora da água, dentro da água, o volume residual do indivíduo, o volume de ar no trato gastrointestinal e a densidade da água, que varia com a sua temperatura.
- 3. Relação da massa corporal pela volume corporal. Assim, é necessário que se saiba a massa corporal medida fora da água, dentro da água, o volume residual do indivíduo, o volume de ar no trato gastrointestinal e a densidade da água, que varia com a sua temperatura.
- 4. Relação da massa corporal pelo volume corporal. Assim, é necessário que se saiba a massa corporal medida fora da água, dentro da água, o volume residual do indivíduo, o volume de ar no trato gastrointestinal e a densidade da água, que varia com a sua temperatura.
- 5. Relação da estatura corporal pelo volume corporal. Assim, é necessário que se saiba a densidade medida fora da água, dentro da água, o volume residual do indivíduo, o volume de ar no trato gastrointestinal e a densidade da água, que varia com a sua temperatura.

## Questão

**23**

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

O somatótipo, segundo o método de Heath-Carter, é comumente usado para a seleção de talentos esportivos, no que diz respeito à forma e composição corporal de um indivíduo, entretanto, estes autores acreditam que o tipo físico de uma pessoa não muda ao longo da vida, assim como sua impressão digital.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

24

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

Uma das limitações da determinação da densidade corporal pelo método da hidrodensitometria é de que a densidade óssea dos idosos é menor do que o adulto normal.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

**25**

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

As medidas antropométricas de dobra cutâneas, perímetros musculares e diâmetros ósseos usadas para a determinação dos três componentes do somatótipo são sempre realizadas no lado direito do corpo, como preconizado pela ISAK.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

26

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

O Erro Técnico da Medida (ETM) relativo é calculado a partir da divisão do ETM absoluto pela média de todos os valores usados, ou seja, 10 sujeitos forem medidos duas vezes, a média é calculada para as 20 medidas.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso

## Questão

27

Ainda não  
respondida

Vale 1,0  
ponto(s).

🚩 Marcar  
questão

⚙️ Editar  
questão

Na medida da dobra cutânea as garras do adipômetro devem estar a dois centímetros de distância dos dedos indicador e polegar e a medida deve ser realizada em apenas 5 segundos.

**Escolha uma opção:**

- Verdadeiro
- Falso



Visite regularmente o site da disciplina  
<https://gomespscg.wixsite.com/kinantropo>

e-mail: [LabCrossbridges@yahoo.com.br](mailto:LabCrossbridges@yahoo.com.br)

Paulo Sergio Chagas Gomes, Ph.D.

IEFD/UERJ