

Nome: _____ Turma: _____ Nota: _____

Questão 1: Considerando valores médios de estatura de meninas e meninos, responda:**(a)** Qual a diferença, nas curvas de velocidade de crescimento (estatura), entre meninos e meninas, em termos de idade de ocorrência e magnitude do pico da velocidade de crescimento (PHV)? **(1,0)****(b)** Quando ocorre, em média, o pico do ganho de força nos meninos em relação ao PHV? **(0,5)****Questão 2:** De acordo com as idades e as estaturas medidas ao longo de um período de tempo, construa uma curva de velocidade de estatura. Use uma casa decimal para o cálculo das variáveis. A não indicação dos cálculos invalida as respostas.**Idades (anos):** 8,6 / 9,4 / 10,4 / 11,2 / 12,0 / 13,3 / 14,2 / 15,2 / 16,4 / 17,4 / 18,7**Estaturas (cm):** 129,0 / 130,6 / 132,6 / 134,6 / 136,8 / 142,0 / 148,3 / 158,0 / 164,0 / 167,4 / 170,0**(a)** Indique os cálculos para a construção da curva. **(1,0)****(b)** Apresente o gráfico corretamente. **(1,0)****(c)** Indique a unidade dos eixos do gráfico. **(0,5)****(d)** Identifique o valor do pico da velocidade de estatura (PHV). **(0,5)****(e)** Identifique a idade em que ocorreu o PHV. **(0,5)****Questão 3:** O índice de massa corporal (IMC) é o indicador morfológico de saúde mais utilizado no momento. Logo, responda:**(a)** Qual é o IMC de um homem com a massa corporal de 90kg e uma estatura de 1,70m? **(1,5)****(b)** Qual a classificação desse homem segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS)? **(0,5)****(c)** Que outro indicador morfológico de saúde você utilizaria em conjunto com o IMC? **(0,5)**

IMC	Classificação do IMC pela OMS
abaixo de 16,00	Baixo peso Grau III
16,00 a 16,99	Baixo peso Grau II
17,00 a 18,49	Baixo peso Grau I
18,50 a 24,99	Peso ideal
25,00 a 29,99	Sobrepeso
30,00 a 34,99	Obesidade Grau I
35,00 a 39,99	Obesidade Grau II
40,0 e acima	Obesidade Grau III

Questão 4: No estudo realizado com atletas fundistas e meio fundistas, Mafra et al. (2016) identificaram os seguintes valores médios dos componentes de somatotipia: 1,86 / 3,86 / 3,77. De acordo com o método de Heath-Carter, diga quais foram os componentes dominantes nestes atletas e o que eles representam. No mesmo estudo os autores utilizaram a equação desenvolvida por Jackson e Pollock para prever a densidade corporal. Com base no que foi apresentado em aula, você considera adequado a utilização desta equação para determinar a densidade corporal destes atletas? Justifique a sua resposta. **(2,5 pontos)****Questão 5 (BÔNUS):** Quem foi o Dr. Albert Behnke, M.D., Ph.D.? **(1,0 ponto)**