

## CINEANTROPOMETRIA – 1ª AVALIAÇÃO (2015.1)

Leia atentamente todas as questões da prova antes de começar a responder. As dúvidas serão esclarecidas para todos os alunos. Responda com caneta esferográfica e, se possível, na ordem em que foram formuladas e com letra legível. Lembro que a prova é individual, sem consulta e sem comunicação. O valor total da prova é de 20 pontos (100%).

**Duração da prova 60 min.**

Boa prova.

- 1) Defina o termo cineantropometria, incluindo sua origem. Explique o que a cineantropometria estuda, quais as áreas de atuação e qual a importância para a sociedade. (1,0)
- 2) Explique sucintamente o **modelo de composição corporal** no qual se baseia a predição da gordura corporal pelo método da pesagem hidrostática, incluindo os principais pressupostos conceituais. (2,0)
- 3) Qual a maior crítica com relação **ao modelo acima** que ameaça a sua utilização? (2,0)
- 4) Qual a diferença entre uma curva de velocidade e de distância usando como referência a medida de estatura? O que estas curvas informam e o que representam seus eixos x e y? Que informação importante podemos obter com a curva de velocidade da estatura? (3,0)
- 5) Qual a diferença entre um compasso usado para medir diâmetro ósseos e o para medir dobra cutânea? Inclua a característica dos instrumentos e a unidade de medida. (2,0)
- 6) Defina sucintamente endomorfia, mesomorfia e ectomorfia. (1,5)
- 7) Quais medidas antropométricas são usadas para a determinação do segundo componente da somatotipo? (1,5)
- 8) Descreva como é feita a medida de dobra cutânea do tríceps segundo a recomendação da ISAK. Inclua: (a) marcação dos pontos anatômicos de referência; (b) descrição do sítio usado para a medida; (c) tipo de equipamento usado; (d) técnica da medida e posição do avaliador – mão, compasso etc. (3,0)
- 9) Descreva como é feita a medida de estatura, incluindo posição anatômica, pontos anatômicos de referência e técnica da medida. (2,0)
- 10) Calcule o percentual de gordura (kg) e massa livres de gordura (kg) usando a equação de Pollock para os dados abaixo: sexo: masculino; idade: 25 anos; massa corporal: 75,0 kg; dobras cutâneas - Tórax: 12,0 mm; tríceps: 6,0 mm; subescapular: 13,0 mm; abdominal: 20,0 mm; Coxa: 7,0 mm; panturrilha: 3,0 mm; Equação  $DC = 1,1125025 - 0,00131125 (X_a) + 0,0000055 (X_a)^2 - 0,0002440 (X_b)$ ; Equação  $G\% = (497,1/DC) - 451,9$ . Use 5 casas decimais para densidade corporal e uma casa decimal para gordura %, gordura em kg e massa livre de gordura em kg. (2,0)