



# Cineantropometria na Educação Física

IEFD04-09439

Paulo Sergio Chagas Gomes, Ph.D.  
IEFD/UERJ

# Programa

1. Origens do termo Cineantropometria, definição, áreas de estudo e aplicação;
2. Histórico, personagens no cenário nacional e internacional;
3. Tamanho corporal: modificações durante o crescimento e desenvolvimento, e relações com o desempenho;
4. Maturação corporal e a relação entre indicadores de desempenho;

# Programa

5. Composição corporal. Modelos, pressupostos conceituais, o gold standard, os diversos métodos e técnicas e suas limitações;
6. Forma e tipo físico (Somatotipia) no esporte de alto rendimento;
7. Proporção corporal (modelo Phantom), aplicações na saúde e no desempenho;
8. Indicadores morfológicos de saúde e qualidade de vida.

# Programa

9. Técnicas antropométricas. Padronização da Sociedade Internacional para o Avanço da Cineantropometria (ISAK). Outras padronizações. Equipamentos e suas características e manutenção;
10. Qualidade da medida. Conceitos de validade e confiabilidade. Erro técnico da medida. Utilização de ferramentas estatísticas para assegurar a qualidade da medida. Implicações na análise dos resultados.

# Antropometria

Derivado dos radicais Gregos:

 Anthropos (homem)

 Metrein (medir)

Diferenças Conceituais  
entre  
Antropometria  
e  
Cineantropometria

# Cineantropometria

Neologismo derivado dos radicais Gregos:



Kinen (mover)



Anthropos (homem)



Metren (medida)

# Cineantropometria

O termo Kinanthropometry foi introduzido pelo professor canadense William D. Ross, Ph.D. da Simon Fraser University, em 1972 no periódico científico belga Kinanthropology

# CINEANTROPOMETRIA

- Aplicação da medida no estudo do tamanho, da forma, da proporção, da composição corporal e da maturação humana.
- Com o propósito de ajudar a entender o movimento humano no contexto do crescimento, exercício, desempenho, nutrição etc.
- Aplicando este conhecimento na medicina, educação e governo e outros.

# CINEANTROPOMETRIA

## Especialização Científica Emergente

IDENTIFICAÇÃO	ESPECIFICAÇÃO	APLICAÇÃO	RELEVÂNCIA
Cineantropometria	Para o Estudo do:	Auxilia na Compreensão:	Com Implicações:
Movimento	Tamanho	Crescimento	Medicina
Humano	Proporção	Exercício	Educação
Medida	Forma	Desempenho	Governo
	Composição	Nutrição	Comércio
	Maturação		

Ross et al. In: Kinanthropometry II, Ostry, Beunen & Simons (eds.).  
Baltimore: University Park Press, 1980.

# CINEANTROPOMETRIA

Utiliza a Antropometria  
como uma ferramenta para  
obter informação

# TÉCNICAS PADRONIZADAS

---

- Convenções Antropométricas
  - I.S.A.K. - International Society for the Advancement of Kinanthropometry
  - I.B.P. - International Biological Programme
- Padronizações Próprias
  - Não confie no nome da medida
  - Cheque a descrição original

# IWGK e ISAK

- International Working Group in Kinanthropometry – IWGK (um ramo do Comitê de Pesquisa do International Council of Sport Science and Physical Education – ICSSPE)
- Fundado no Brasília (Brasil) no encontro da ICSSPE em 11/09/1978.

# ISAK

- International Society for the Advancement of Kinanthropometry
- Fundada no Jordanhill College of Education in Glasgow (Escócia), em 20/07/1986
- 1º Presidente – Prof. Jan Borms, Ph.D. (1986-1988)
- Vrije Universiteit Brussel

# Introduzido no Brasil

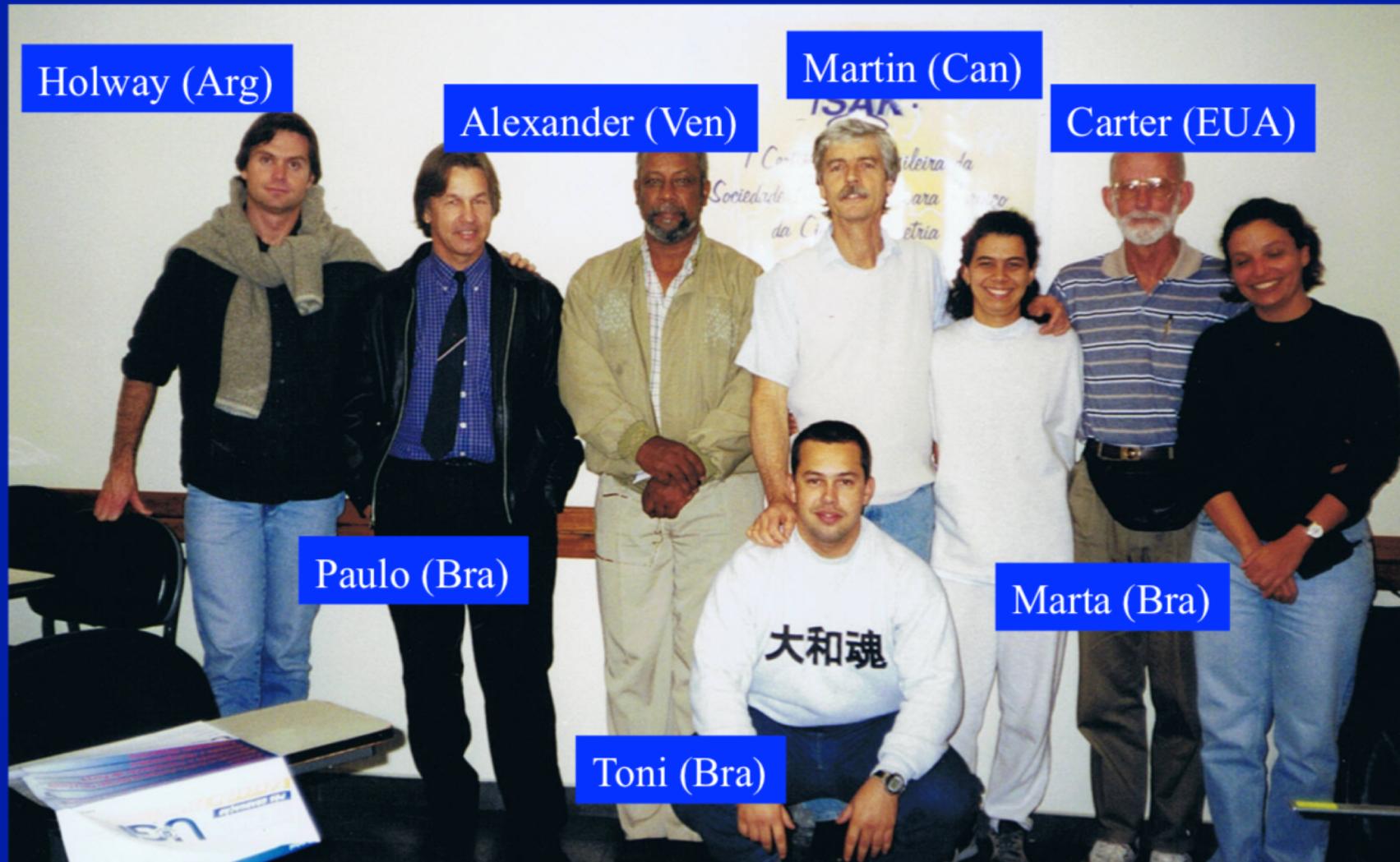
- Na final da década de 1970
- Curso de Educação Física da Universidade Gama Filho
- Prof. Paulo Sergio C. Gomes, Ph.D.
- Prof. Cláudio Gil S. Araújo, Ph.D.

Conteúdo inserido na disciplina de Biometria

# No Brasil

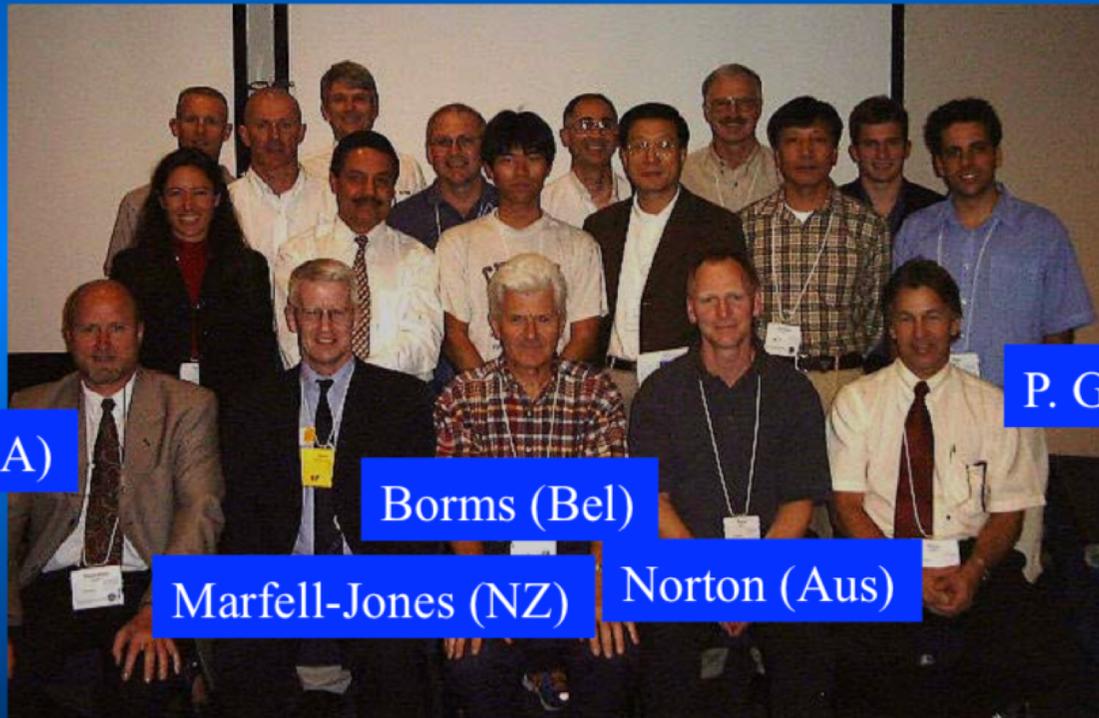
- Programa de certificação níveis I, II e III realizados e
- Alguns brasileiros foram certificados
- Paulo Gomes foi membro do Comitê Executivo da ISAK

# 1ª Certificação da ISAK



# Conselho Executivo - ISAK

2000-2004 (Brisbane – Austrália)



De Rider (RSA)

Borms (Bel)

Marfell-Jones (NZ)

Norton (Aus)

P. Gomes (Bra)

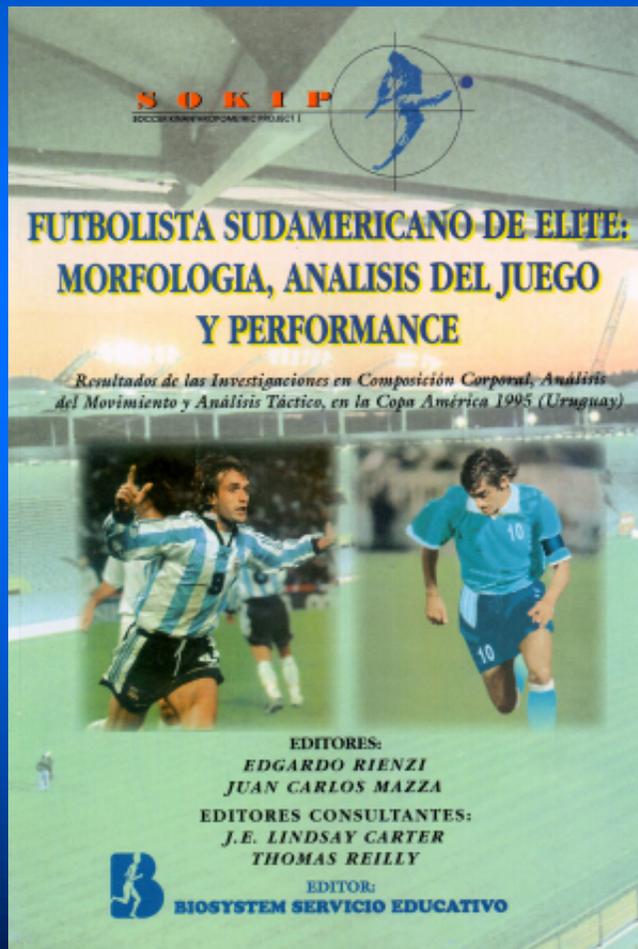
# CINEANTROPOMETRIA

Principais Fontes de Consulta  
além do material depositado  
na página da disciplina



*International Standards for Anthropometric Assessment*

# Futbolista Sudamericano de Elite: Morfologia, Analisis del Juego y Performance



**SOKIP**

**Soccer Kinanthropometric Project  
COPA AMERICA 1995**

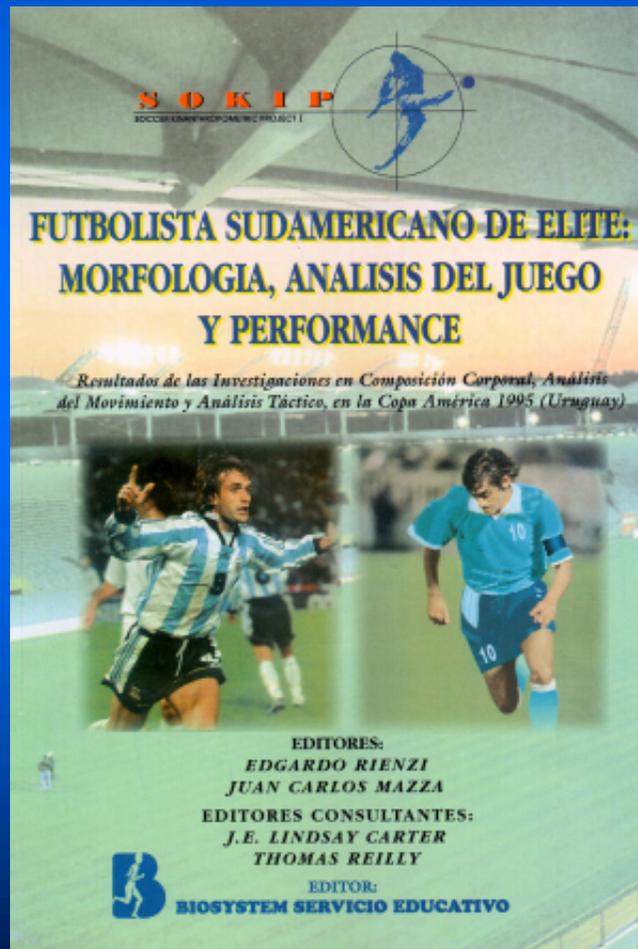
**Edgardo Rienzi y  
Juan Carlos Mazza (editores)**

**J.E. Lindsay Carter y  
Thomas Reilly (editores consultantes)**

*Biosystem Servicio Educativo, 1998*

# SOKIP

Rienzi(URU), Mazza (ARG), Gomes (BRA), Carter (EUA), Martin (CAN), Reilly, Cable, Drust, Lee & Shelton (ING)

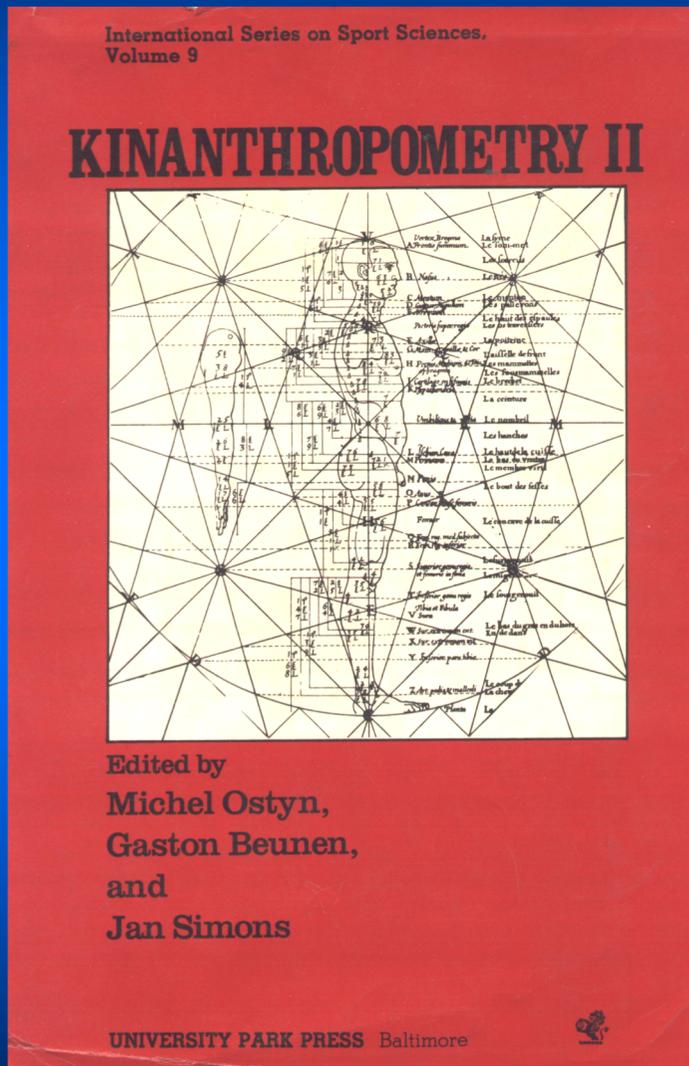


- Tamanho
- Forma
- Proporção
- Composição Corporal
- Outros aspectos relacionados ao futebol

# CINEANTROPOMETRIA

Algumas fontes consideradas  
clássicas na área  
(livros, eventos, projetos etc.)

# II<sup>nd</sup> International Seminar in Kinanthropometry Belgium, 1978



- Kinanthropometry: Tradition and New perspectives (Ross et al.)
- Anthropometric Fractionation of Body Mass (Drinkwater & Ross)
- The Contributions of Somatotyping to Kinanthropometry (Carter)
- A Model of Optimization of Somatotype in Young Athletes (De Rose & Guimarães)
- Somatotype of Brazilian Student Track and Field Athletes of 1976 (Guimarães & De Rose)
- S Index (Araújo, Silva & Gomes)

# Anthropometry Illustrated

A browser based interactive textbook and learning system

WD Ross, PhD

RV Carr, PhD

JEL Carter, PhD

Featuring thousands of  
Interactive Illustrations,  
Graphs & Links

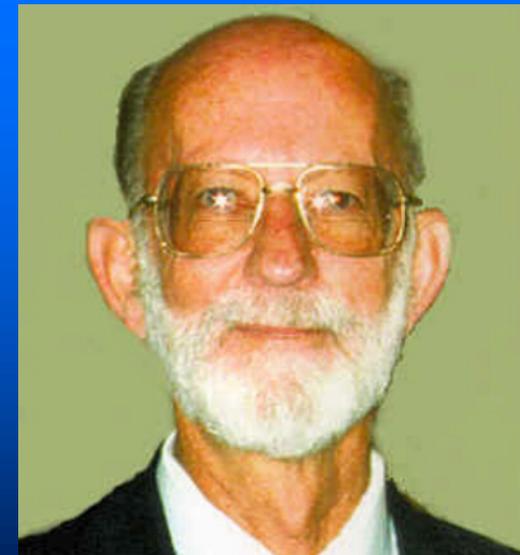


ISBN 1-894351-00-2  
© No. 474007  
Produced in Canada

Turnpike Electronic Publications Inc.  
The Human Animal Series, Volume 1  
[tep2000@home.com](mailto:tep2000@home.com)



**William D Ross, Ph.D.**



**JE Lindsay Carter, Ph.D.**

# CINEANTROPOMETRIA

Publicações Outras em  
Cineantropometria e Área  
Correlatas

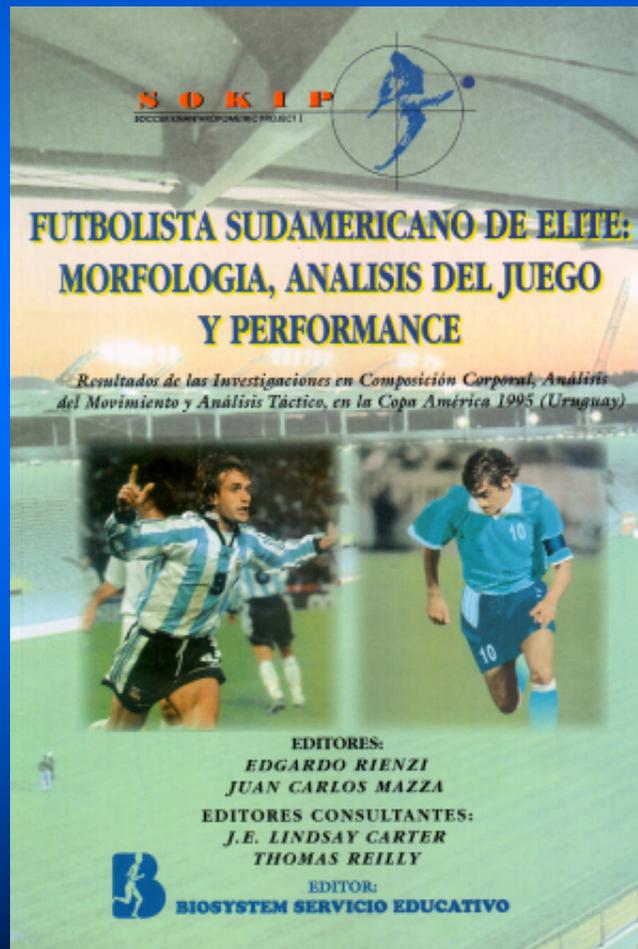
(ex.: Biometria, Antropometria etc.)

# Técnicas Antropométricas - Publicações

AUTORES	PUBLICAÇÕES
Martin, 1914	Lehrbuch der Anthropologie
Hrdlicka, 1947	Practical Anthropometry
Stewart, 1952	Hrdlicka's Practical Anthropometry
Martin & Saller, 1957	Lehrbuch der Anthropologie
Montagu, 1960	A Handbook of Anthropometry
Weiner & Lourie, 1969	Human Biology: A Guide for Field Methods
Garrett & Kennedy, 1971	A Collation of Anthropometry
Behnke & Wilmore, 1974	Evaluation & Regulation of Body Composition

# SOKIP

Rienzi(URU), Mazza (ARG), Gomes (BRA), Carter (EUA), Martin (CAN), Reilly, Cable, Drust, Lee & Shelton (ING)



- Tamanho
- Forma
- Proporção
- Composição Corporal
- Outros aspectos relacionados ao futebol

<http://gomespscgcg.wixsite.com/kinantropo>