

## CINEANTROPOMETRIA – PROVA FINAL

Duração 45 min

Marque com um **V** a afirmativa verdadeira e com **F** a afirmativa Falsa (0,25 cada – total 3,5).

1. ( ) O método “gold standard” da composição corporal é a pesagem hidrostática, que se baseia no modelo anatômico de dois compartimentos – massa de gordura e massa livre de gordura.
2. ( ) O modelo químico de dois compartimentos é baseado nos pressupostos de que a densidade da massa livre de gordura é constante e é igual a  $1,1000 \text{ g.cm}^{-3}$  @  $36^\circ \text{ C}$ .
3. ( ) O modelo químico de dois compartimentos é baseado no pressuposto de que a densidade da massa de gordura é constante e igual a  $0,9007 \text{ g.cm}^{-3}$  @  $36^\circ \text{ C}$ .
4. ( ) A densidade corporal (em  $\text{g.cm}^{-3}$ ) é calculada pela razão da massa pelo volume.
5. ( ) Uma das limitações da determinação da densidade corporal pelo método da hidrodensitometria é de que a densidade óssea dos idosos é maior do que o adulto normal.
6. ( ) A ectomorfia é definida como a densidade específica do indivíduo.
7. ( ) O cálculo da mesomorfia utiliza as medidas antropométricas perímetro de panturrilha, perímetro do braço tenso e flexionado, dobra cutânea de tríceps, dobra cutânea de panturrilha, diâmetro do úmero e do fêmur e estatura.
8. ( ) A medida da dobra cutânea é feita a partir da medida da espessura da dupla camada de pele mais tecido adiposo subcutânea (sem músculo), destacada com os dedos polegar e indicador.
9. ( ) Na medida da dobra cutânea as garras do adipômetro devem estar a dois centímetros de distância dos dedos indicador e polegar e a medida deve ser realizada em apenas 1 segundo.
10. ( ) Na medida de estatura, deve-se orientar a cabeça do indivíduo a ser medido em relação ao Plano de Frankfurt que é um plano imaginário que passa pelos pontos anatômicos tragion e orbitale e que deve estar paralelo à superfície da parede.
11. ( ) As medidas de dobra cutânea abdominal e de tríceps devem ser realizadas verticalmente em relação ao eixo longitudinal do corpo e a subescapular deve ser horizontal ao mesmo eixo.
12. ( ) O erro técnico da medida (ETM) intra-testador é determinado quando medidas são feitas em 2 ou mais ocasiões por um mesmo testador e nos mesmos sujeitos.
13. ( ) O erro técnico da medida (ETM) intertestador é determinado quando medidas são feitas por testadores diferentes e em ocasiões diferentes nos mesmos sujeitos.
14. ( ) O ETM relativo é calculado a partir da divisão do ETM absoluto pela média de todos os valores usados, ou seja, se forem usados 10 sujeitos medidos suas vezes, a média é calculada para as 20 medidas.

NOME: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_

Responda objetivamente (total 6,5 pontos)

16. Descreva sucintamente como se identifica o pico de velocidade do crescimento de estatura. (1,0)

17. Considerando a curva de velocidade do crescimento, quando é observado o estirão do ganho de força em meninos? (1,0)

18. Considerando a curva de velocidade do crescimento, quando é observado a menarca nas meninas? (0,5)

19. Identifique todas as medidas usadas nos cálculos dos três componentes do somatótipo. (1,0)

20. Descreva como seria uma mulher com um somatótipo 10,0 – 5,5 – 0,5. (1,0)

21. Descreva como seria um homem com o somatótipo 1,5- 9,0 – 0,5. (1,0)

22. Como seria um homem com o somatótipo 1,5 – 2,0 – 8,0. (1,0)

NOME: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_