

Número: \_\_\_\_\_ Nota: \_\_\_\_\_

**Q. 1:** Considerando valores médios de meninas e meninos, responda: **(6 pontos - 3 cada)****(a)** Qual a diferença, nas curvas de velocidade de crescimento (estatura), entre meninos e meninas, em termos de idade de ocorrência e magnitude do pico de crescimento (estatura)?**(b)** Quando ocorre em média, o pico do ganho de força nos meninos em relação ao PHV?**Q. 2:** Cite dois nomes internacionais (não brasileiros) e dois brasileiros que você tomou conhecimento durante suas aulas de cineantropometria. **(4 pontos)****Q. 3:** Defina os 3 componentes de somatotipo segundo o método de Heath & Carter. Indique todas as medidas antropométricas necessárias para a realização dos cálculos de cada componente. **(10 pontos)****Q. 4:** O índice de massa corporal (IMC) é o indicador morfológico de saúde mais utilizados no momento. Qual é o IMC de um homem com a massa corporal de 100 kg e uma estatura de 1,75 m? Qual a classificação desse homem segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS)? Qual o principal problema do IMC? Que outro indicador morfológico de saúde você faria em conjunto com o IMC? **(10 pontos)**

IMC	Classificação do IMC pela OMS
abaixo de 16,00	Baixo peso Grau III
16,00 a 16,99	Baixo peso Grau II
17,00 a 18,49	Baixo peso Grau I
18,50 a 24,99	Peso ideal
25,00 a 29,99	Sobrepeso
30,00 a 34,99	Obesidade Grau I
35,00 a 39,99	Obesidade Grau II
40,0 e acima	Obesidade Grau III

**Q. 5:** Explique o conceito de massa livre de gordura, considerando o modelo químico de dois compartimentos. **(5 pontos)****Q. 6:** Explique como é realizada a medida de dobra cutânea supraespinal. Inclua a identificação e marcação dos pontos anatômicos de referência, a técnica da medida e o equipamento usado. **(10 pontos)****Q. 7:** Uma mulher de 28 anos foi submetida a uma avaliação antropométrica: **massa corporal:** 56 kg; dobras cutâneas em milímetros (**tríceps:** 10,0; **coxa anterior:** 26,0; **suprailíaca:** 24,0). Calcule a densidade corporal, o percentual de gordura, a massa de gordura e a massa livre de gordura da avaliada. Use cinco casas decimais para o cálculo da densidade corporal e uma casa decimal para as demais variáveis. **(10 pontos)****Densidade Corporal (g/cm<sup>3</sup>)** = 1,0994921 - 0,0009929 (Xa) + 0,0000023 (Xa)<sup>2</sup> - 0,0001392 (Xb)**Gordura (%)** =  $\frac{497,1}{DC} - 451,9$ , onde DC é densidade corporal.**Q. 8:** Um avaliador realizou a medida de dobra cutânea subescapular em 10 sujeitos, em 2 dias diferentes a fim de calcular o seu erro. O valor de erro aceitável pela ISAK para essa medida é de 5%. Com base nesta informação, determine o erro técnico da medida (ETM) absoluto e relativo do avaliador em questão e, segundo os critérios da ISAK, diga se o erro da medida é aceitável. Justifique. **(10 pontos)****Dia 1:** 15,0 / 10,0 / 8,0 / 18,0 / 18,0 / 16,0 / 9,0 / 13,0 / 12,0 / 20,0**Dia 2:** 14,0 / 10,0 / 9,0 / 19,0 / 16,0 / 15,0 / 9,0 / 12,0 / 12,0 / 22,0

$$\text{ETM absoluto} = \sqrt{\frac{\sum d^2}{2n}}$$

$$\text{ETM relativo} = \frac{\text{ETM} \times 100}{\text{Média}}$$