

CINEANTROPOMETRIA
Prova Final – maio de 2022 (45 pts)

Indique se as afirmativas são falsas (F) ou Verdadeiras (V)

1. () Tradicionalmente, o método “gold standard” de determinação da composição corporal é a pesagem hidrostática, que se baseia no modelo anatômico de dois compartimentos – massa de gordura e massa livre de gordura. Atualmente, a ressonância magnética por imagem vem sendo considerada o novo “gold standard”. (1 pt)
2. () O modelo químico de dois compartimentos é baseado nos pressupostos de que a densidade da massa livre de gordura é constante e é igual a $1,1000 \text{ g.cm}^{-3}$ @ 36°C . (1 pt)
3. () Na predição da densidade corporal de um indivíduo, a densidade é determinada a partir da relação da massa corporal pelo volume corporal. Assim, é necessário que se saiba massa corporal medida fora da água, dentro da água, o volume residual do indivíduo, o volume de ar no trato gastrointestinal e a densidade da água, que varia com a sua temperatura. (1 pt)
4. () Em média os homens têm maior massa livre de gordura do que as mulheres e as mulheres têm menos massa de gordura do que os homens. (1 pt)
5. () Uma das limitações da determinação da densidade corporal pelo método da hidrodensitometria é de que a densidade óssea dos idosos é maior do que o adulto normal. (1 pt)
6. () O somatótipo de uma pessoa é a descrição numérica do físico em termos de forma (principalmente) e composição corporal, independente de idade, tamanho e sexo. (1 pt)
7. () A ectomorfia é definida como a densidade específica do indivíduo. (1 pt)
8. () Em média, os homens são mais mesomorfos do que as mulheres. (1 pt)
9. () Os componentes do somatótipo são a endomorfia (gordura relativa), a mesomorfia (robustez musculo-esquelética relativa) e a ectomorfia (linearidade absoluta). Os três componentes estão presentes em todos os indivíduos. (1 pt)
10. () O diâmetro bicondiliano do rádio é usado para o cálculo do segundo componente do somatótipo (mesomorfia), segundo o método descrito por Heath-Carter. (1 pt)
11. () A medida do perímetro máximo do braço relaxado é usado para a determinação do segundo componente do somatótipo (mesomorfia), segundo o método descrito por Heath-Carter. (1 pt)
12. () Segundo o padrão da ISAK, todas as medidas antropométricas devem ser medidas num tempo de 2 segundos, após a colocação do adipômetro, com o mesmo colocado 1 cm

abaixo do ponto anatômico destacado pelos dedos indicador e polegar, com todas as dobras sendo medidas verticalmente com exceção da supraespinhal. (1 pt)

13. () Os pontos anatômicos *orbitale*, *tragion* e *vértex* são fundamentais para a medida de estatura e altura tronco-cefálica. Os dois primeiros estabelecem os pontos por onde passa o plano imaginário (Plano de Frankfurt), e o terceiro é o ponto mais alto do crânio. (1 pt)
14. () As medidas de dobra cutânea abdominal, subescapular e de tríceps devem ser realizadas verticalmente em relação ao eixo longitudinal do corpo. (1 pt)
15. () A medida do perímetro máximo do braço relaxado é usado para a determinação do segundo componente do somatótipo (mesomorfia), segundo o método descrito por Heath-Carter. (1 pt)
16. () O ETM absoluto é sempre expresso na unidade da medida realizada (ex.: dobra cutânea em centímetros), enquanto o relativo é em percentual, menos quando medimos os perímetros. (1 pt)
17. () Segundo as recomendações da ISAK as medidas antropométricas devem ser realizadas preferencialmente do lado direito do corpo. (1 pt)
18. () O erro técnico da medida (ETM) intra-testador é determinado quando medidas são feitas em 2 ou mais ocasiões por um mesmo testador e nos mesmos sujeitos. (1 pt)
19. () Todas crianças possuem o potencial para um padrão de crescimento tipicamente humano. Todas passam pelos mesmos estádios do crescimento. (1 pt)
20. () A medida da dobra cutânea é feita a partir da medida da espessura da dupla camada de pele mais tecido adiposo subcutâneo (sem músculo), destacada com os dedos polegar e indicador. (1 pt)
21. () Na curva de velocidade o PHV é o ponto onde o indivíduo atinge a maior velocidade do crescimento. Após este ponto ocorre uma desaceleração do crescimento até o término do crescimento na idade adulta. (1 pt)
22. () De modo a compensar o achatamento intervertebral, durante a medida de estatura, utilizamos a orientação da cabeça do indivíduo em relação ao plano horizontal alemão ou plano de Frankfurt. (1 pt)
23. () O PHV nos homens acontece em média um anos antes do que o das mulheres, entretanto os homens têm menor velocidade (cm/ano) do que as mulheres no momento do PHV. (1 pt)
24. () O vocábulo cineantropometria é originário dos radicais gregos *kinen*, *anthropos* e *metrein*, que significam mover, homem e medida, definindo assim que a cineantropometria é o estudo da medida do ser humano na sua relação com o movimento. (1 pt)

25. () O termo Kinanthropometry foi introduzido pelo professor canadense William D. Ross, Ph.D. da Simon Fraser University, nos anos 1980s, no periódico científico inglês The Guardian. (1 pt)

Indique a opção correta com um X

26. onde estão todas as medidas usadas no cálculo do primeiro componente do somatótipo segundo o método de Heath-Carter. (1 pt)

- () Diâmetro do úmero e fêmur, dobras cutâneas de tríceps e supraespinhal e massa corporal;
- () Dobras cutâneas de tríceps, subescapular e supraespinhal e estatura;
- () Dobras cutâneas de tríceps e subescapular, massa corporal e estatura;
- () Dobras cutâneas de tríceps, subescapular e supraespinhal e massa corporal.

27. Se você estivesse analisando duas curvas de velocidade de crescimento da estatura e na primeira, a idade do pico de velocidade fosse de 11 anos e na segunda fosse de 12 anos, assumindo que as curvas representam valores médios para cada sexo, qual você diria que seria de meninas? (1 pt)

- () Impossível de dizer, pois ambos amadurecem na mesma época;
- () Impossível de dizer. Só se soubéssemos dizer onde nasceram;
- () Se fosse na Índia seria a segunda;
- () A segunda, pois atingem o pico de crescimento depois dos meninos;
- () A primeira, pois elas atingem o pico de crescimento antes dos meninos.

Objetivas e Discursivas (diferentes valores)

28. Cite dois pesquisadores brasileiros da área de cineantropometria que fizeram contribuições significativas para esta disciplina no Brasil. (1 pt)

29. Diferencie uma curva de velocidade de uma de distância usando como referência a variável estatura. Comparando curvas de velocidade de meninos e meninas, considerando valores médios típicos, o que mais as diferencia? O que significa esta diferença? (3 pts)

30. Quais os autores responsáveis por modificarem o método de Somatotipia de Sheldon que o tornaram mais objetivo, adaptaram-no de forma a usar tanto a antropometria, a fotoscopia e a combinação destas duas técnicas e foi aplicado a atletas)? (1 pt)

31. Cite pelo menos três pesquisadores internacionais (não brasileiros) que mais contribuíram para a Somatotipia. (1pt)

32. Como o estirão das variáveis força de membros superiores, membros inferiores, flexibilidade e velocidade de membros superiores acontecem em relação ao PHV? (2 pts)

33. Quais os métodos usados para a determinação da idade biológica? (3 pts)

34. Descreva como realizar a medida de dobra cutânea de tríceps. Identifique os pontos anatômicos usados; como destacar a dobra e aplicar o plicômetro (posição); tempo para a medida e característica do plicômetro. (3 pts)
35. Descreva a medida do perímetro do braço como usado na determinação do segundo componente do somatotipo segundo Heath-Carter, incluindo a correção pela dobra cutânea. Identifique os pontos anatômicos; a utilização dos equipamentos; como é feita a leitura das medidas: indique as unidades das medidas. (4 pts)